

# 臺北市政府衛生局

## 「菸檳酒危害 由我來說畫」

### 111 年度校園繪畫寫作徵件及市民口罩圖樣徵選比賽

111.05.26 版

#### 壹、目標：

- 一、提升社區民眾及學生族群「菸檳酒」及「口腔癌」防治知能。
- 二、多元化宣導癌症防治健康識能，促進民眾自我健康管理及定期篩檢。

#### 貳、主辦單位

臺北市政府衛生局

#### 參、協辦單位

臺北市政府教育局

#### 肆、執行單位

財團法人陽光社會福利基金會

#### 伍、徵稿主題：

作品以「預防菸檳酒導致口腔癌」為目標，選擇「吸菸、嚼檳榔及喝酒容易導致口腔癌」或「勸人戒菸、戒檳或節酒」為主題進行創作，

#### 陸、活動內容及辦法

##### 一、校園徵件比賽：

1. 活動對象：臺北市國中、高中(職)及五專(專一至專三)學生
2. 活動期程：111 年 6-12 月
  - (1) 報名及收件：自 6 月 15 日起至 11 月 15 日止。
  - (2) 12 月 02 日前完成稿件審查評選作業。
  - (3) 12 月 09 日前公布得獎名單。

##### 3. 參賽組別及獎勵品

###### (1) 寫作比賽：

分「國中組」與「五專及高中職組」2 組，各組取前 3 名、佳作 3 名、入選 3 名，獎勵如下表：

名次	獎勵品	
第 1 名	商品禮卷 6,000 元	獎狀 1 紙
第 2 名	商品禮卷 4,500 元	獎狀 1 紙
第 3 名	商品禮卷 3,000 元	獎狀 1 紙
佳作共 3 名	商品禮卷 500 元	獎狀 1 紙
入選共 3 名	獎狀 1 紙	

(2) 繪畫比賽：

分「國中組」與「五專及高中職組」2組，各組取前3名、佳作3名、入選3名，獎勵如下表：

名次	獎勵品	
第1名	商品禮卷 6,000 元	獎狀 1 紙
第2名	商品禮卷 4,500 元	獎狀 1 紙
第3名	商品禮卷 3,000 元	獎狀 1 紙
佳作共 3 名	商品禮卷 500 元	獎狀 1 紙
入選共 3 名	獎狀 1 紙	

4. 作品規格：

(1) 寫作比賽：

- A. 請參賽者分享生活中曾發生印象深刻與「菸、酒、檳榔危害」或「口腔癌」相關的故事；內容請以「吸菸、嚼檳榔及喝酒容易導致口腔癌」或「勸人戒菸、戒檳或節酒」為主軸進行創作，且必須包含「菸、檳、酒」三項元素。
- 例如：隔壁伯伯原本菸酒檳榔樣樣來，但有天突然都戒了...
  - 例如：看過某個口腔癌病友故事讓你體悟到菸檳酒對健康的傷害有多大，於是...
- B. 須訂定作文題目，不列入字數計算。
- C. 字數規定：
- a. 「國中組」：500-1000 字（含標點符號）
  - b. 「五專及高中職組」：500-1500 字（含標點符號）
- D. 請以標楷體 14 級字撰寫，存為 word 檔投稿。
- E. 一稿不可多投，參選作品應為未曾發表之作品，且須為原創不可抄襲或頂用他人名義參賽。

(2) 繪畫比賽：

- A. 請以「吸菸、嚼檳榔及喝酒容易導致口腔癌」或「勸人戒菸、戒檳或節酒」為主軸進行創作，且必須包含「菸、檳、酒」三項元素。
- B. 繪畫表現素材不限，剪貼、水彩、蠟筆、粉蠟筆、彩色筆或綜合應用皆可，惟版畫、立體作品、水墨畫及電腦繪畫皆不列入本次參賽類別。
- C. 限定於四開紙(52cm \* 38cm)上進行創意表現。
- D. 一稿不可多投，參選作品應為未曾發表之作品，且須為原創不可抄襲或頂用他人名義參賽。

5. 作品投稿：

(1) 寫作比賽：

- A. 參賽者僅得以個人報名參加。
- B. 請於 6 月 15 日至 11 月 15 至本比賽活動網頁「寫作投稿區」(<https://forms.gle/zLYJArr7W4UmZrKS6>) 填寫報名表及上傳作品 (Word 檔案)。
- C. 檔案名稱請設為「組別+姓名+手機末三碼」。
- D. 為確保參賽者權益，請於網頁上傳 3 日內來訊確認，請洽陽光基金會黃一翔先生，電話：2507-8006 分機 113 或加入 Line ID：@761vltoy (註：此帳號僅供本會專員與參賽者個別聯繫使用，其它參賽者不會看到彼此帳號資訊。)
- E. 未通過評選或不符合參賽資格者均不另行通知，亦不退件。

(2) 繪畫比賽：

- A. 參賽者僅得以個人報名參加。
- B. 請於 6 月 15 日至 11 月 15 填妥報名表 (附檔 1) 併同作品，親送或郵寄至陽光社會福利基金會 (地址：臺北市南京東路三段 91 號 3 樓 黃一翔先生收)，以郵戳為憑。
- C. 為確保參賽者權益，請於作品寄出 3 日後來訊確認，請洽陽光基金會黃一翔先生，電話：2507-8006 分機 113 或加入 Line ID：@761vltoy (註：此帳號僅供本會專員與參賽者個別聯繫使用，其它參賽者不會看到彼此帳號資訊。)
- D. 未通過評選或不符合參賽資格者均不另行通知，未獲選作品不主動退件，如欲取回請於 12 月 20 日前來電洽詢，逾期不予保留。

6. 評分標準：

(1) 聘請專家進行評選。

(2) 寫作比賽評分表準：

評分項目	配分
題旨發揮	30%
內容及結構	30%
文句及修辭	30%
錯別字及標點	10%

(3) 繪畫比賽評分標準：

評分項目	配分
主題表現性	40%
創意展現	30%
構圖與色彩	30%

## 二、 口罩圖樣徵選比賽：

1. 活動對象：社區民眾
2. 活動期程：111年6-12月
  - (1) 報名及收件：自6月15日起至10月31日止。
  - (2) 11/7-11/20 進行口罩人氣票選活動
  - (3) 12月02日前完成稿件審查評選作業。
  - (4) 12月09日前公布得獎名單。
3. 參賽組別及獎勵品：
 

分「拒檳組」、「戒菸組」、「節酒組」3組，各組取第1名及佳作1名，獎勵如下表：

名次	獎品
拒檳組第一名	IphoneSE (128G)手機 壹支
戒菸組第一名	Dyson Digital Slim Fluffy 無線吸塵器 壹台
節酒組第一名	Ipad (256G) 壹台
佳作共3名	全聯禮券(壹仟元)壹份

4. 作品規格：
 

設計精神須以「口腔癌防治」為目標，選擇「吸菸、嚼檳榔及喝酒容易導致口腔癌」或「勸人戒菸、戒檳或節酒」為主軸進行創作，且**必須包含投稿組別的該項物質，以防治該物質為設計主軸**。(例如：您參與「拒檳組」，請以遠離嚼檳榔導致之健康危害與勸人戒除嚼檳榔習慣為主題設計。)
5. 作品投稿：
  - (1) 參賽者僅得以個人報名參加。
  - (2) 請務必詳閱雲端「口罩比賽創作說明與模板」創作說明(雲端連結：<https://reurl.cc/o1VYWI>)。

- (3) 請於 6 月 15 日至 10 月 31 至本比賽活動網頁「口罩投稿區」  
 (<https://forms.gle/kqnuvkCz3uhRdc8x7>) 填寫報名表及上傳作品檔案；作品檔案需求如下：
- A. 圖稿設計須以電腦繪製(手工繪製不列入參賽資格)，尺寸為「17.65cm x 21cm」，詳細規格說明如附件 2。
- B. 檔案格式須以 AI 檔、PSD 檔(須小於 10MB)或 JPG 檔(檔案大小設定範圍須為 1-5MB)繳交。
- C. 檔案名稱設定為「組別+姓名+手機末三碼」。
- (4) 為確保參賽者權益，請於網頁上傳 3 日內來訊確認，請洽陽光基金會黃一翔先生，電話：2507-8006 分機 113 或加入 Line ID：@761vlttoy (註：此帳號僅供本會專員與參賽者個別聯繫使用，其它參賽者不會看到彼此帳號資訊。)
- (5) 未通過評選或不符參賽資格者均不另行通知，亦不退件。

6. 評分標準：

聘請專家進行評選，標準如下表：

符合主題	25%
創作理念與巧思	25%
構圖美感	30%
色彩運用	20%

柒、得獎者頒獎及作品展示

- 一、校園繪畫寫作徵件及市民口罩圖樣徵選比賽得獎者將另行通知於本市市政會議接受市長頒獎(將視 COVID-19 疫情調整)。
- 二、得獎作品將由臺北市政府衛生局擇合適作品，作為本市口腔癌防治宣導文宣。

捌、注意事項：

- 一、校園徵件：每人以每組投稿 1 件作品為限。
- 二、口罩徵選：每人以每組投稿 3 件作品為限，同組別不可以相同設計圖樣重複投稿。
- 三、未成年(未滿 18 歲)參賽者必需經由法定代理人同意方能比賽。
- 四、參賽者倘被發現與參賽資格不符，或有抄襲或損害他人智慧財產權、其他權益之情事者，主辦單位將取消其獲獎資格、收回獎項，且有任何相關智慧財產權、損害他人權益之糾紛，該參賽者應負相關賠償與法律責任。
- 五、得獎作品著作權無償轉讓主辦單位供後續宣導使用，主辦單位有權重

製、編輯、改作、印製、散布、發行、公開展示、公開傳輸、公開發表及不限時間、次數方式及轉授權供第三者使用上述所開列方式之使用權利，均不另予通知及致酬；且得獎人不得要求取消得獎資格及撤銷此授權；惟保留其著作人格權並同意不對主辦單位行使著作人格權。

- 六、獲獎獎項依中華民國稅法規定，將獎項所得列入獲獎者年終綜合所得稅申報，獲獎者須簽收收據（領據需填寫：獲獎者姓名、生日、身分證字號、戶籍地址、電話）。
- 七、獲獎人於領獎時所繳付之文件及資料有不全、偽造、抄襲或不實者，或違反本活動辦法，即視為獲獎無效。該獲獎者除應負法律相關責任外，如已領取獎項，主辦單位有權向其追繳已領取之獎項或與獎項等值之金額。
- 八、等參賽作品件數及如未達評審要求之水準，該獎項得縮減名額或從缺。
- 九、本活動辦法如有未盡事宜，主辦單位保留更改活動內容、規則、辦法、注意事項、獎項之權利及對於本活動辦法之最終解釋權，修改訊息將於比賽活動網頁（網頁待建置）上公布，不須另行通知或取得參賽者同意。
- 十、完成報名者，即視為已充分瞭解本比賽活動規則中各項條款且願意完全遵守本活動所述之各項規定。

#### 玖、活動推廣：

1. 全市宣傳：透由本市市府臉書或 Line 推播進行社群媒體宣傳，衛生局及各區健康服務中心於社區中宣傳。
2. 校園推廣
  - (1) 函文學校推廣：函文至教育局轉請國中以上各級各校宣傳。
  - (2) 結合教師研習與教師社群：結合健康促進議題推廣。
  - (3) 結合社教宣導推廣：置入本會社教宣導時加以運用及宣傳。
3. 網路推廣
  - (1) 建置活動網頁：建置單頁式活動網頁，以利活動宣傳及線上活動推廣。
  - (2) 社群平台行銷：活動前中後三階段，於 FB 和 IG 宣傳三波，及口罩作品人氣獎票選網路活動。
4. 媒體宣傳：結合一場校園/社區宣導活動，發稿進行宣傳。

附件 1

**臺北市政府衛生局**  
**「菸檳酒危害 由我來說畫」**  
**111 年度校園繪畫寫作徵件比賽-繪畫組報名表**

★請務必填寫完整。

★請提供真實個人資料，以利後續聯絡、通知及獎金寄送作業，若資料不符則取消得獎資格。

姓名		出生年次	民國      年生 <input type="checkbox"/> 未成年者已徵得法定代理人同意
聯絡地址	□□□-□□      縣市      鄉鎮區 里      鄰      路      段      巷      弄      號      樓		
聯絡電話			手機
			Email
投稿組別	<input type="checkbox"/> 國中組 <input type="checkbox"/> 高中職及五專(專一到專三)組		
就讀學校			
作品名稱			
設計理念 (100 字內)			

活動聯絡人

財團法人陽光社會福利基金會 黃一翔 社教專員

電話：(02) 2507-8006 #113

【此報名表須於線上填寫，不附在簡章中】

臺北市政府衛生局  
「菸檳酒危害 由我來說畫」  
111 年度校園繪畫寫作徵件比賽-寫作組報名表

★請務必到線上填寫表單才算報名完成。

★請提供真實個人資料，以利後續聯絡、通知及獎金寄送作業，若資料不符則取消得獎資格。

姓名		出生年次	民國 年 生 <input type="checkbox"/> 未成年者已徵得法定代理人同意
聯絡地址	□□□-□□ 縣市 鄉鎮區 里 鄰 路 段 巷 弄 號 樓		
聯絡電話			手機
			Email
投稿組別	<input type="checkbox"/> 國中組 <input type="checkbox"/> 高中職及五專(專一到專三)組		
就讀學校			
作品名稱 (題目)			
作品上傳	點選表單按鈕上傳 word 檔		

活動聯絡人

財團法人陽光社會福利基金會 黃一翔 社教專員

電話：(02) 2507-8006 #113



【此報名表須於線上填寫，不附在簡章中】

臺北市衛生局  
「菸檳酒危害 由我來說畫」  
111 年度市民口罩圖樣徵選比賽報名表

★請務必填寫完整。

★請提供真實個人資料，以利後續聯絡、通知及獎品寄送作業，若資料不符則取消得獎資格。

姓名		出生年次	民國 年 生 <input type="checkbox"/> 未成年者已徵得法定代理人同意
聯絡地址	□□□-□□ 縣市 鄉鎮區 里 鄰 路 段 巷 弄 號 樓		
聯絡電話			手機
			Email
投稿組別	<input type="checkbox"/> 拒檳組 <input type="checkbox"/> 戒菸組 <input type="checkbox"/> 節酒組		
作品名稱			
作品上傳	注意事項： 1. 點選表單按鈕上傳圖檔。 2. 請再次檢視檔案是否符合以下： (1) 檔案格式須以 AI 檔、PSD 檔(須小於 10MB)或 JPG 檔(檔案大小設定範圍須為 1-5MB)繳交。 (2) 檔案名稱為「組別+姓名+手機末三碼」。		

活動聯絡人

財團法人陽光社會福利基金會 黃一翔 社教專員

電話：(02) 2507-8006 #113

臺北市政府衛生局  
「菸檳酒危害 由我來說畫」  
111 年度市民口罩圖樣徵選比賽設計說明

一、設計規格說明：

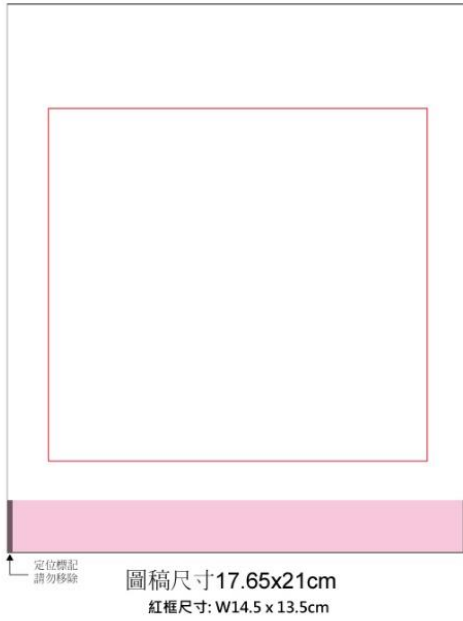
- 1.圖稿設計須以電腦繪製，手工繪製不列入參賽資格。
- 2.圖稿設計請務必切合投稿組別的主題。
- 3.請參考以下口罩版型圖及範例進行設計：
  - (1) 圖稿尺寸為「17.65cm x 21cm」，紅線框外是印製出血區域，主圖請控制在紅框內（14.5x13.5cm）。若使用之繪圖軟體無法確認是否超出者，可盡量將主圖放置中間來避免超過紅框。
  - (2) 下圖「打摺後顯示位置」所標示的「LOGO(秀出)」部位，為口罩未拉開時能看見的圖案，圖文配置時請注意。
  - (3) 請以「滿版對位」之口罩版型進行設計，請勿設計「連續圖」。
  - (4) 得獎作品將擇合適者作為本市宣導之用，並於圖樣紅框內左下角處印上「臺北市政府衛生局」字樣(約 0.5cm x 3cm)，可於創作時納入圖文空間配置參考。  
※該字樣為後製加上，請勿於創作時自行加上字樣。
  - (5) 可直接使用檔案區之模板(AI 檔)或使用其他繪圖軟體進行電腦繪製。
  - (6) 檔案格式須為 AI 檔、PSD 檔(須小於 10MB)或 JPG 檔(檔案大小設定範圍須為 1-5MB)。

二、投稿注意事項：

- 1.請於 6 月 15 日至 10 月 31 至本比賽活動網頁「口罩投稿區」  
(<https://forms.gle/kqnuvkCz3uhRdc8x7>) 填寫報名表及上傳作品 (AI 檔、PSD 檔或 JPG 檔)。
- 2.檔案名稱請設為「組別+姓名+手機末三碼」。
- 3.報名表為 Google 線上表單，操作畫面顯示提交成功才算完成報名。

## 投稿設計尺寸

(滿版對位)客製化拋棄式醫療口罩成人尺寸白系列



### Logo打摺後顯示位置大略在綠色區塊

- 為避開上下包邊 與 左右摺痕，重要圖文請置於顯示紅框內。
- 定位口罩記號線在左下，實際完成品記號線可能左下與右下兩邊都出現。
- 定位口罩左右兩邊邊緣可能出現相鄰圖案的低色：小數量合版印刷時無法避免。



## 範例圖

(滿版對位)客製化拋棄式醫療口罩成人尺寸白系列



### Logo打摺後顯示位置大略在綠色區塊

- 為避開上下包邊 與 左右摺痕，重要圖文請置於顯示紅框內。
- 定位口罩記號線在左下，實際完成品記號線可能左下與右下兩邊都出現。
- 定位口罩左右兩邊邊緣可能出現相鄰圖案的低色：小數量合版印刷時無法避免。

