

日期	星期	主食	主菜	副菜	湯品	副品	全蛋	豆類	蔬菜	油脂	水果	數量 (杯/份)		
1	四	白飯	洋蔥豬柳 CAS豬肉(主)、洋蔥/炒	★香雞堡排x1 CAS雞肉(主)/炸	什錦高麗 TAP甘藍(主)、豬肉、時蔬/炒	有機青菜	蕃茄蛋花湯 蕃茄、雞蛋、板豆腐	水果	6	3	2	2.9	1	886
2	五	清明連假												
5	一	清明連假												
6	二	糙米飯	梅干扣肉 CAS豬肉(主)、梅干菜/燒	肉燥滷蛋x1 Q水滷蛋(主)、豬肉/滷	肉絲銀芽 Q綠豆芽(主)、時蔬、豬肉/炒	綠色青菜	綠豆薏仁湯 綠豆、薏仁		6.2	3	2	2.8	0	835
7	三	有機白飯	三杯雞 CAS雞肉(主)、時蔬/燒	回鍋肉片 CAS豬肉(主)、時蔬/炒	鮮菇白菜 Q大白菜(主)、時蔬、鮮菇/炒	有機青菜	酸辣湯 板豆腐、雞蛋、竹筍、木耳、豬肉		6	3	1.9	2.9	0	823
8	四	白飯	香嫩滑雞煲 CAS雞肉(主)、時蔬/燒	蒲燒鯛魚x1 CAS蒲燒鯛魚(主)/烤	芹香高麗 TAP甘藍(主)、芹菜、時蔬/炒	有機青菜	筍片湯 竹筍、豬肉	水果	6	2.8	2	2.9	1	871
9	五	雜糧飯	壽喜燒豬 CAS豬肉(主)、時蔬/燒	菲力雞排x1 雞肉(主)/燒	黃瓜鮮燴 Q大黃瓜(主)、時蔬/炒	綠色青菜	味噌小魚湯 板豆腐、小魚干、海帶芽		6	2.8	2	2.9	0	811
12	一	芝麻飯	糖醋燒豬 CAS豬肉(主)、時蔬/燒	田園玉米 Q玉米粒(主)、時蔬/炒	客家小炒 豆干(主)、豬肉、時蔬/炒	綠色青菜	米粉湯 米粉、時蔬、豬肉	水果	6	3	2	2.7	1	877
13	二	白飯	咖哩雞 CAS雞肉(主)、時蔬/燒	滷豬排x1 CAS豬肉(主)/滷	什錦白菜 Q大白菜(主)、時蔬、豬肉/炒	綠色青菜	薑絲海芽湯 海帶芽、薑		6	2.9	2	2.6	0	805
14	三	有機白飯	京醬肉絲 CAS豬肉(主)、時蔬/燒	香鬆蒸蛋 CAS級蛋液蛋(主)、香蔥/蒸	海山醬米血糕 CAS米血(主)、白蘿蔔/滷	有機青菜	山粉圓甜湯 山粉圓		6.2	3	2	2.8	0	835
15	四	蕃茄肉醬義大利麵 義式特餐	蜜汁雞排x1 CAS雞肉(主)/燒	鮮菇炒花椰 CAS花椰菜(主)、鮮菇、時蔬/炒	地瓜薯條x3 TAP地瓜(主)/烤	有機青菜	玉米濃湯 玉米、洋芋、時蔬、雞蛋	水果	6	2.8	2	2.9	1	871
16	五	白飯	沙茶豬肉 CAS豬肉(主)、沙茶醬/炒	脆炒鮮筍 Q竹筍(主)、豬肉、時蔬/炒	★酥炸甜條x3 甜條/炸	綠色青菜	大瓜湯 大黃瓜		6	2.8	2	2.9	1	871
19	一	香鬆飯	蒜香雞 CAS雞肉(主)、蒜/炒	咕咾肉x3 Q豬肉/烤	咖哩洋芋 Q洋芋(主)、時蔬、豬肉/燒	綠色青菜	芹香蘿蔔湯 白蘿蔔、芹菜	水果	6	2.9	2	2.8	1	874
20	二	胚芽飯	五香肉燥 CAS豬肉(主)/燒	★無骨雞排x1 雞肉(主)/炸	螞蟻上樹 Q甘藍(主)、冬粉、時蔬/炒	綠色青菜	味噌湯 板豆腐、海帶芽、味噌		6	2.9	1.8	3	0	818
21	三	有機白飯	塔香燒雞 CAS雞肉(主)、時蔬、九層塔/燒	香蔥炒蛋 CAS雞蛋(主)、時蔬/炒	脆炒花椰 CAS花椰菜(主)、時蔬、豬肉/炒	有機青菜	椰香西米露 西谷米		6	3	2	3	0	830
22	四	糙米飯	親子雞肉丼 CAS雞肉(主)、蛋、時蔬/燒	蒜香高麗 TAP甘藍(主)、鹹豬肉、時蔬/炒	海苔花枝丸x1 CAS花枝丸/滷	有機青菜	大滷湯 木耳、板豆腐、胡蘿蔔、雞蛋、竹筍	水果	6	2.9	2.2	2.8	1	879
23	五	什錦炒麵 懷舊古早味特餐	滷豬排x1 CAS豬肉(主)/滷	豆干雞丁 豆干(主)、雞肉、時蔬/炒	木須瓠瓜 Q瓠瓜(主)、木耳、時蔬/炒	綠色青菜	山藥排骨湯 山藥、排骨、洋芋		6	2.9	2.2	2.8	0	819
26	一	地瓜飯	咖哩豬 CAS豬肉(主)、時蔬/燒	白菜滷 Q大白菜(主)、時蔬/燒	蔥燒豆腐 豆腐(主)、蔥/燒	綠色青菜	羅宋湯 蕃茄、時蔬、豬肉	水果	6	2.9	2	2.7	1	869
27	二	糙米飯	脆瓜燒雞 CAS雞肉(主)、時蔬/燒	柴魚蒸蛋 CAS級蛋液蛋(主)、柴魚/蒸	叉燒肉x3 Q豬肉/烤	綠色青菜	紫菜蛋花湯 海帶芽、雞蛋		6	2.7	2.2	3	0	813
28	三	有機白飯	蘿蔔燒豬 CAS豬肉(主)、蘿蔔/燒	玉米雞茸 CAS玉米(主)、雞肉、時蔬/炒	★鹽酥雞x3 CAS雞肉(主)/炸	有機青菜	香菇排骨湯 白蘿蔔、香菇、排骨		6	2.8	2	2.9	0	811
29	四	白飯	蒜香雞翅x1 CAS雞肉(主)、蒜/燒	銀芽肉絲 有機綠豆芽、時蔬/炒	白菜獅子頭 CAS獅子頭(主)、大白菜/燒	有機青菜	仙草茶 仙草汁、全酸綠糖	水果	6	2.9	1.8	2.9	1	873
30	五	雜糧飯	筍香燒肉 CAS豬肉(主)、筍/燒	金菇絲瓜 Q絲瓜(主)、金絲菇/燒	滷雞排 雞肉/滷	綠色青菜	柴魚蘿蔔湯 柴魚片、白蘿蔔、豬肉		6	2.9	2.2	2.8	0	819

※所有豆類製品及玉米均為非基因改造食品。★表示油炸品。

豆類及其製品	生鮮食材			調理食品	副菜加工食品		油炸品	甜湯
	豬肉	豬肉	生鮮食材		魚肉蛋類	其他		
0次	9次		20次	0次	1次	5次	4次	4次