

臺北市教師研習中心 函

地址：112091臺北市北投區建國街2號
承辦人：林舒悠
電話：02-28616942 轉 240
傳真：02-28611119
電子信箱：ocuulin@mail.taipei.gov.tw

受文者：臺北市立實踐國民中學

發文日期：中華民國110年2月19日
發文字號：北市師輔字第1106000422號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：110年3月份教師希望心坊課程實施計畫1份 (14228050_1106000422_1_ATTACHMENT1.pdf、14228050_1106000422_1_ATTACHMENT2.pdf)

主旨：檢送本中心110年3月份教師希望心坊課程實施計畫1份，
請貴校轉知所屬教師報名參加並惠予公假派代，請查
照。

說明：

- 一、依據本中心教師諮商輔導支持體系設置「教師希望心坊 (Teachers' Hope Bonding)」工作計畫辦理。
- 二、為有效協助本市教師紓解工作及生活上之壓力，辦理紓壓多元實務知能及演練課程，以提昇教師教學及輔導效能。
- 三、參加對象：本市所屬各級學校(含附設幼稚園)教師。
- 四、課程日期：
 - (一)第1期:110年3月13日(星期六)。
 - (二)第2期:110年3月18日(星期四)。
 - (三)第3期:110年3月23日(星期二)。
- 五、課程地點：本中心教師希望心坊。
- 六、報名截止日期:即日起分別至
 - (一)第1期:110年3月8日(星期一)。



(二)第2期:110年3月9日(星期二)。

(三)第3期:110年3月16日(星期二)。

七、報名方式:請於報名截止日前逕行登入臺北市教師在職研習網站(<http://insc.tp.edu.tw>)報名,並列印報名表經行政程序核准後,再由貴機關(學校)研習承辦人進入系統辦理薦派報名。

八、注意事項:為落實新型冠狀病毒防疫工作,並避免疫情因群聚而擴大,請配合下列事項:

(一)學員於研習前如有發燒、呼吸道不適(咳嗽、喉嚨痛、打噴嚏)等症狀,請勿出席並主動聯繫承辦人員取消研習。

(二)課程期間請配戴口罩。

正本:臺北市政府教育局所屬公私立各級學校(含附設國立中小學及市立幼兒園)

副本:



裝

訂

線

