

| 報名方式

http://210.71.24.124/tpec_exeducation/index.htm

- ★ 報名本課程及另一場「藝術治療專題講座工作坊六堂者」優先錄取
- ★ 曾修過藝術治療相關課程者，優先錄取

| 費用

6堂課程，原價4,050元 **優惠價3,240元!**



藝術治療圓心坊

課程特色&目標

替代性創傷是助人工作者很難避免的風險，尤其是在需要付出同理心的高壓情境。若長期無暇為自己保留同樣專業的身心靈照護，過度付出之後，倦怠感或悄悄席捲而來，自我懷疑，最終黯然離開助人職場。

為避免這種專業耗竭 (burnout)、身心疲乏的狀況發生，本工作坊提供助人工作者安頓身心、紓壓與重整自我的空間，使之得以正向清新的能量狀態與態度重返日常，讓自己的生命再度豐沛盈滿。

「圓」的意象 (動詞、名詞、形容詞)，類比人心有「自體平衡」 (homeostasis) 的趨向和潛能的概念。本工作坊所提供的安全情境為催化和促成此平衡的空間，學員將透過各種不同媒材體驗藝術創造的療癒性，從「做」 (doing) 的歷程中去表達、照見、覺察、涵容與整合，自我增能，進而邁向自體平衡。

| 授課對象及人數

醫護、社工、心理師、教師...等心理助人工作者16~24人

| 上課地點

臺北市立大學博愛校區

| 研習時數申請：共6次課，每次3小時，合計18小時

本課程可申請公務人員時數、教師進修時數、台灣藝術治療學會、台灣諮商心理學會、臨床心理學會之繼續教育積分時數

課程時間

2020/07/25 13:30-16:30

2020/08/01 13:30-16:30

2020/08/08 13:30-16:30

2020/08/15 13:30-16:30

2020/08/22 13:30-16:30

2020/08/29 13:30-16:30



陸雅青老師

本校視覺藝術系退休教授

授課教師學經歷

美國路易維爾大學表達性治療研究所藝術碩士

西班牙馬德里大學藝術博士

台灣藝術治療學會創會(2004)理事長

台北市立教育大學藝術治療研究所(2005)

本校視覺藝術系碩士班藝術治療組前身創辦人

美國藝術治療學會之專業會員及證照委員會認證之藝術治療師(ATR-BC)

台灣藝術治療學會認證之藝術治療師與認證督導員台灣諮商心理師證照

藝術治療教學與實務經驗三十餘年

現為台北心禾診所兼任藝術治療師暨諮商心理師

從事藝術治療實務、專業人員訓練與督導