



# 精緻、卓越、邁向國際的優質學府

懷抱希望 · 生懷絕技 · 優質懷生 · 國中首選



校長 陳政翊

109.1.18



# 簡報大綱

一、關於懷生國中

二、辦學理念與學校特色

三、雙語實驗課程

四、特色團隊

五、結語



# 一、關於懷生國中



懷中50

Shine like never before.

## (一) 地理位置及環境概述

1. 本校於民國58年創立，為紀念空軍烈士陳懷生，是全台12所校名與空軍相關學校之一。
2. 本校位處**大安區**，是臺北市人口最多的行政區。
3. 東側面向捷運忠孝復興站，西側與南側是空軍總部舊址，現改為「臺灣當代文化實驗場」和「社會創新實驗中心」，北側是正義國宅計16棟。



## (二) 環境概述

1. 學校環境：本校學區有3所小學，分別是忠孝國小、懷生國小和幸安國小；學區生源來自學區14個里，班級數規模屬小型學校。

2. 班級數：計有普通班13班，學困班1班，資源班1班，合計**15班**。

• 3. 學生數：七年級85人，八年級98人，九年級87人，男生128人，女生142人，總計**270人**。師生比約為1:7。

- 小而美的校園

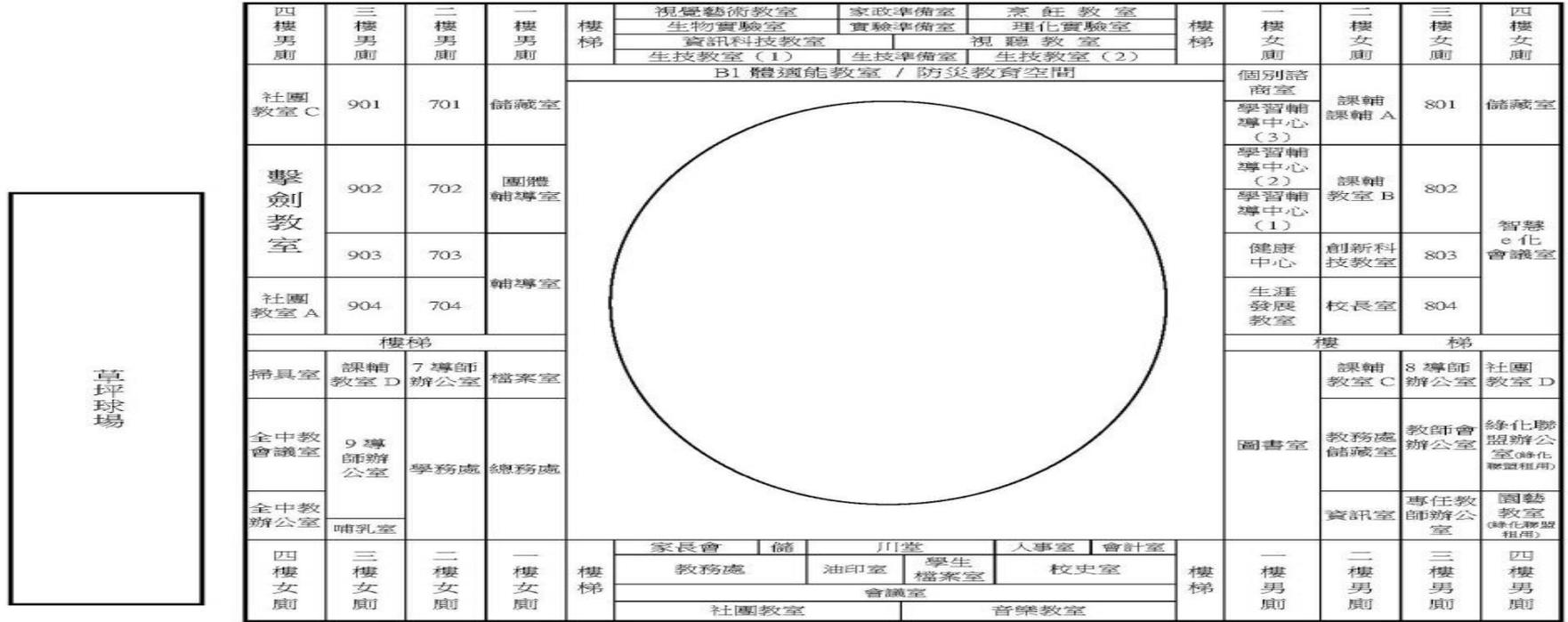
- **溫馨、友善、零中輟、零霸凌**的學習環境

- 提供孩子展現自我的舞台

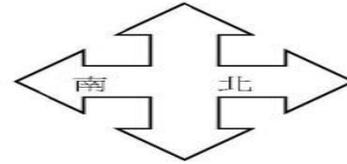
4. 校地面積：14,254平方公尺，計有校本部、懷生樓、體育館、室外球場、草坪等建物及附屬設施。



# 臺北市立懷生國民中學 109 學年度校舍平面圖



← 往仁愛路 忠孝東路三段 248 巷 陸橋 忠孝東路三段 248 巷 往忠孝東路 →



← 往仁愛路 仁愛路三段 123 巷



# 校園優質化

107-108年執行  
超過3,000萬元  
109年預算  
超過3,100萬元

優質化工程-室外籃球場地坪整修\$1,915,000

優質化工程-多功能球場整修\$4,543,000

優質化工程-體育館區通學步道\$3,856,000

優質化工程-校本部北側外牆整修\$3,941,000

優質化工程-無聲廣播系統\$745,000

體育館空調汰換工程\$3,165,000

非營利幼兒園增班工程\$11,380,000

108學年度獎勵無償提供非營利幼兒園設施設備級業務費補助經費\$900,000

校園餘裕空間活化補助\$300,000

# 優美的校園環境—持續蛻變進化中.....



# 體適能教室啟用

## 體適能教室建置完成

體適能教室已開放使用，  
鼓勵學生多多利用下課時間  
自動自發運動



### 多樣化運動器材



桌球教室



投籃機



棒球九宮格

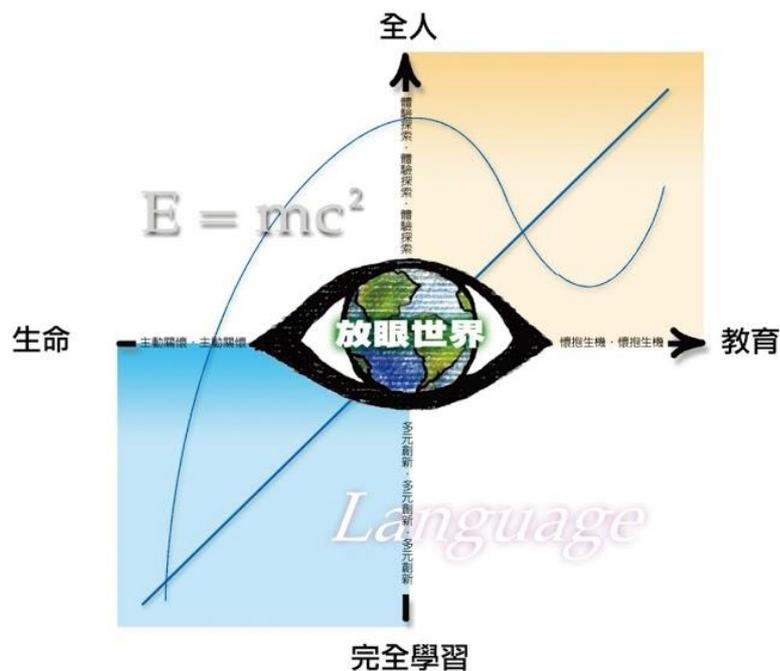


# 二、辦學理念 與學校特色



## 辦學理念

- ◆教育無他，惟愛與榜樣。
- ◆教育就是在熱情與創新的信念中成就每一個孩子。
- ◆尊重悅納多元價值、合作共榮學校品牌。
- ◆專業就是：認真做對的事、認真把事做對、認真做就對了。
- ◆以優質行政管理為基礎，精進教師專業與學生學習發展，精緻學校經營。





懷中是培  
養多元能  
力的學校

學校  
特色

懷中是引  
領學生邁  
向國際學  
習的學校

懷中是帶  
領孩子體  
驗學習的  
學校



# 懷中是培養多元能力的學校

## 懷中孩子五大核心能力





# 懷中是培養多元能力的學校

## 培養厚實的閱讀力



學校處處是閱讀! 辦理  
成語擂台賽、英單競賽  
提升語文能力!



美輪美奐的圖書館  
環境優美氣氛佳  
持續添購新書



# 懷中是培養多元能力的學校

## 培養未來學習能力--智慧教室數位學習

全校是智慧教室

109年建置智慧未來教室(86吋)7間



老師用電子白板  
上課，活潑有趣!



同學直接上台練習，  
效果100分!



# 懷中是培養多元能力的學校

## 培養未來學習能力



智慧課堂的學習日常



# 懷中是培養多元能力的學校

## 豐富學習資源，提升學習競爭力

### 教師用心，學生開心，家長安心!

## 108年暑期輔導成果展-國文科

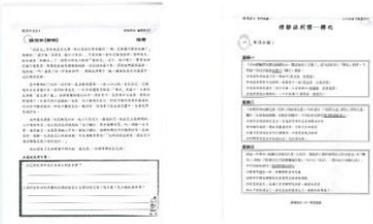
授課教師：張瑜庭老師



班級上課牛刀小試



作文寫作優秀作品



修辭技巧及選讀文章



## 108年暑期輔導成果展-英文科

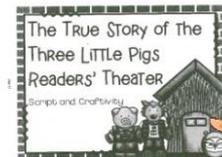
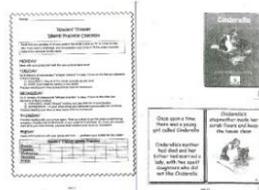
授課教師：Vicky Lin 老師



Cinderella 灰姑娘話劇練習



The Three Little Pigs 三隻小豬話劇練習



英語讀本教材





# 懷中是培養多元能力的學校

## 豐富學習資源，提升學習競爭力

### 教師用心，學生開心，家長安心!

## 108年暑期輔導成果展-數學科

授課教師：陳松輝老師



邏輯推理與思考



班級上課小試身手



你没走錯這是數學課



## 108年暑期輔導成果展-自然科

教師：陳柏亨老師 助教：黃俊傑老師



電學實驗與太陽能實驗



動手做結合科學原理



紀錄觀察結果



搭配VR科技體驗學習





# 懷中是培養多元能力的學校

## 豐富學習資源，提升學習競爭力

### 教師用心，學生開心，家長安心!

## 108年暑期輔導成果展-程式設計

授課教師：何祀杰老師



mBot 程式設計



KidsRobot馬達控制



班級上課牛刀小試



自走車摸果



## 臺北市108年度AI無人機暑期營隊



班級上課牛刀小試



無人機飛行競賽體驗



全體師生結訓合照



學生及師長合照



# 懷中是培養多元能力的學校



著重  
體驗式  
做中學  
教學活動





# 讀萬卷書行萬里路

108. 9. 26

參觀展覽、體驗生活



臺北市四四南村信義公民會館



# 讀萬卷書行萬里路

沉浸古典美學 108.11.14  
參觀世界級博物館—故宮





# 讀萬卷書行萬里路

與科技接軌 108. 12. 06  
世貿資訊月—教育科技展



## ▼ VR 體驗



## ▼ 操作機器人



## ▼ 香蕉是滑鼠！



## ▼ 機器足球手





# 多采多姿的校園活動



大隊接力



校慶才藝表演





# 陽光、健康、好體能



班際拔河比賽



投籃比賽



隔宿露營



班際籃球賽



跳繩比賽



# 懷中孩子十八般武藝樣樣行



生態體驗課程



藝術體驗課程



體育活動課程



英語活化課程

# 多采多姿社團新主張



捷報

賀 本校戰鼓社及打擊樂團  
第一次參賽即榮獲  
台北市108年音樂比賽  
打擊樂團團體組 南區 優等



音樂優美  
能使六馬仰秣。



打擊樂團



無人機社團



# 多采多姿社團新主張



射箭社



園藝社



# 多采多姿社團新主張



流行音樂Cover社



獅藝戰鼓社



# 多采多姿社團新主張



籃球社

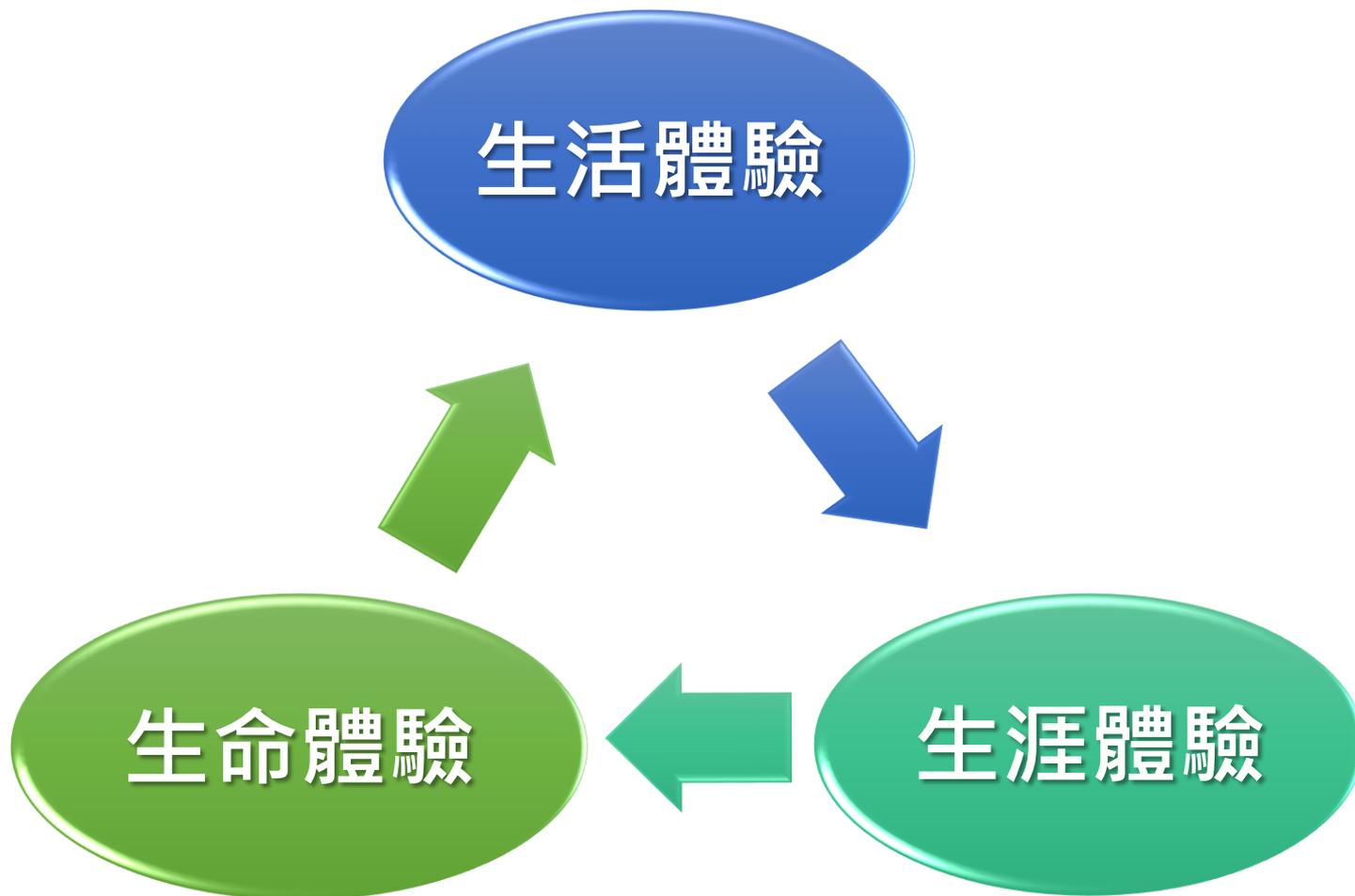


擊劍社



# 懷中是帶領孩子體驗學習的學校

## 三生體驗學習





# 懷中是帶領孩子生命體驗學習的學校

·生命體驗-生態體驗豐富心靈





# 懷中是帶領孩子生活體驗學習的學校

• 生活體驗-強調從做中學

2020.04.09~04.10  
六校聯合隔宿露營





# 懷中是帶領孩子生活體驗學習的學校

• 生活體驗-服務學習

走出校園 走入社區

## 誠安里



## 梅花里



## 民輝里



## 華聲里



## 義村里



## 光武里





# 懷中是帶領孩子生活體驗學習的學校

• 生活體驗-小田園

## 綠屋頂！大豐收！





# 懷中是帶領孩子生涯體驗學習的學校

·生涯體驗-多元化職涯體驗





# 懷中是帶領孩子生涯體驗學習的學校

·生涯體驗-多元化職涯體驗



特效化妝



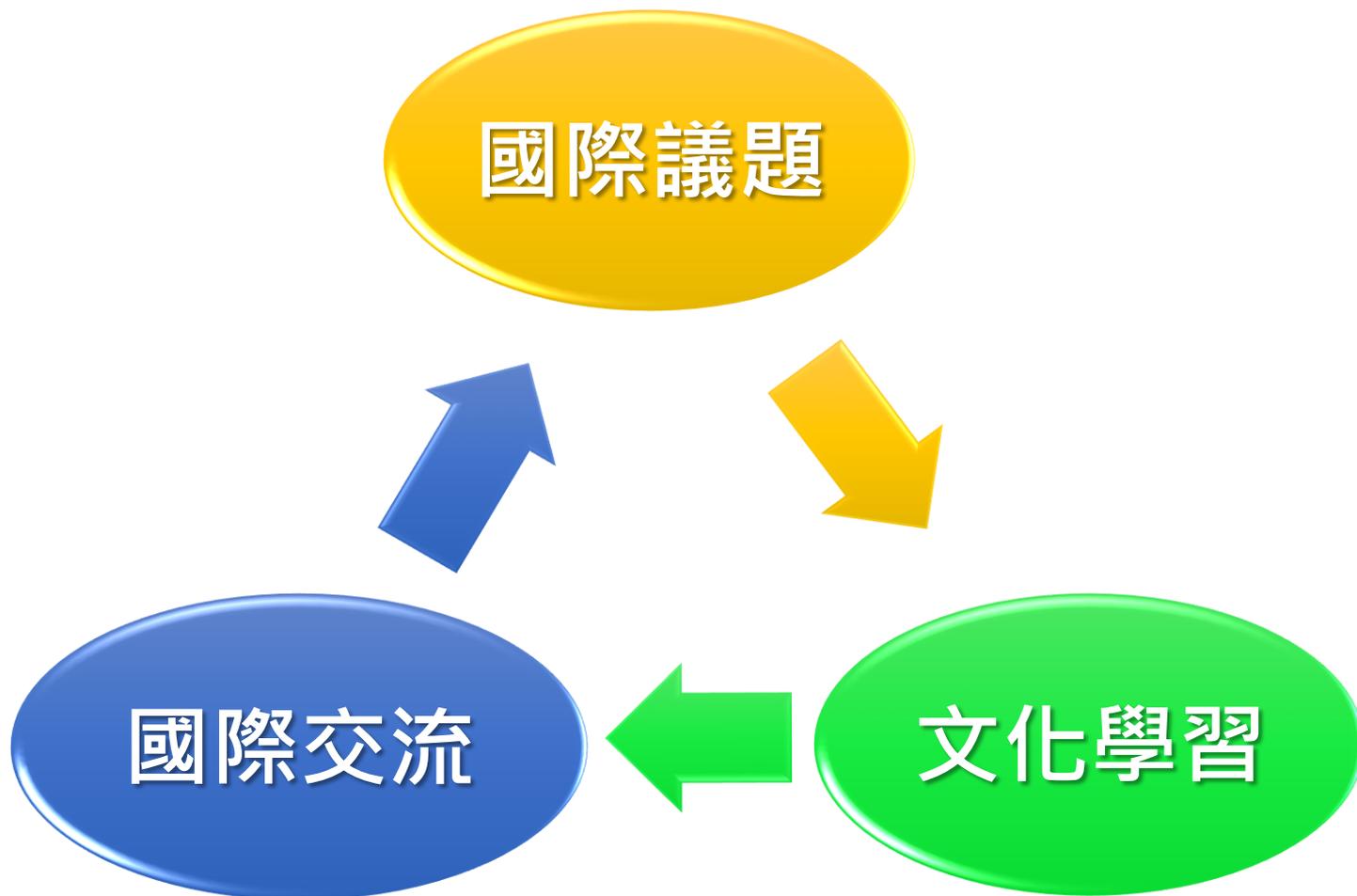
公仔製作



街舞體驗



# 懷中是引領學生邁向國際學習的學校





# 懷中是引領學生邁向國際學習的學校

## ~ 培育具國際觀的世界公民



World Cleanup Day  
世界環境清潔日  
(WCD)



無論晴天還是雨天，  
我不是在打掃，  
就是在前往打掃的路上…





# 懷中是引領學生邁向國際學習的學校

## ~ 培育具國際觀的世界公民



### World Cleanup Day 世界環境清潔日 (WCD)



學生於社區內撿拾的垃圾



學生學習單

### 蜂起雲湧 淨校園 成果發表





# 懷中是引領學生邁向國際學習的學校

## ~ 培育具文化底蘊的世界公民

### 多元外語學習活動



英說臺灣印象活動



班級英語歌唱比賽





# 懷中是引領學生邁向國際學習的學校

~ 培育具文化底蘊的世界公民

## 多元外語學習活動



## 聖誕節 / 復活節外師英語活動





# 國際教育交流~馬來西亞伯樂中學參訪

## INBOUND

107.11.06





# 國際教育交流~新加坡蒙福中學參訪

## INBOUND

107.11.12





# 國際教育交流~新加坡協和中學參訪

## INBOUND

107.11.29





# 國際教育交流~新加坡理工大學籃球交流賽

INBOUND

108.10.02





# 女籃隊日本沖繩移地訓練暨交流賽

## OUTBOUND

108.08.15~08.22

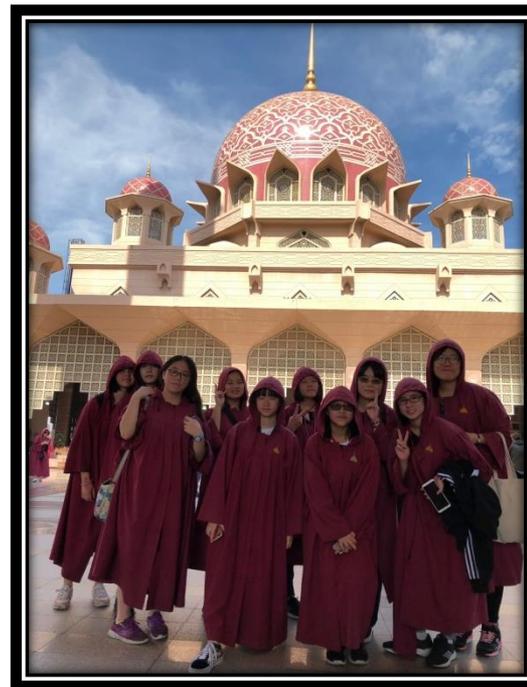




# 2019新馬壯遊~~~

## OUTBOUND

108.01.21~01.28





# 懷中是培養多元能力的學校

## 亮麗的升學表現，有目共睹!

**狂賀**

臺北市立懷生國民中學108年升學率

公立高中職錄取率達96% 達松山高中以上 錄取標準學生比率占全校1/4

懷生國中家長會 恭賀

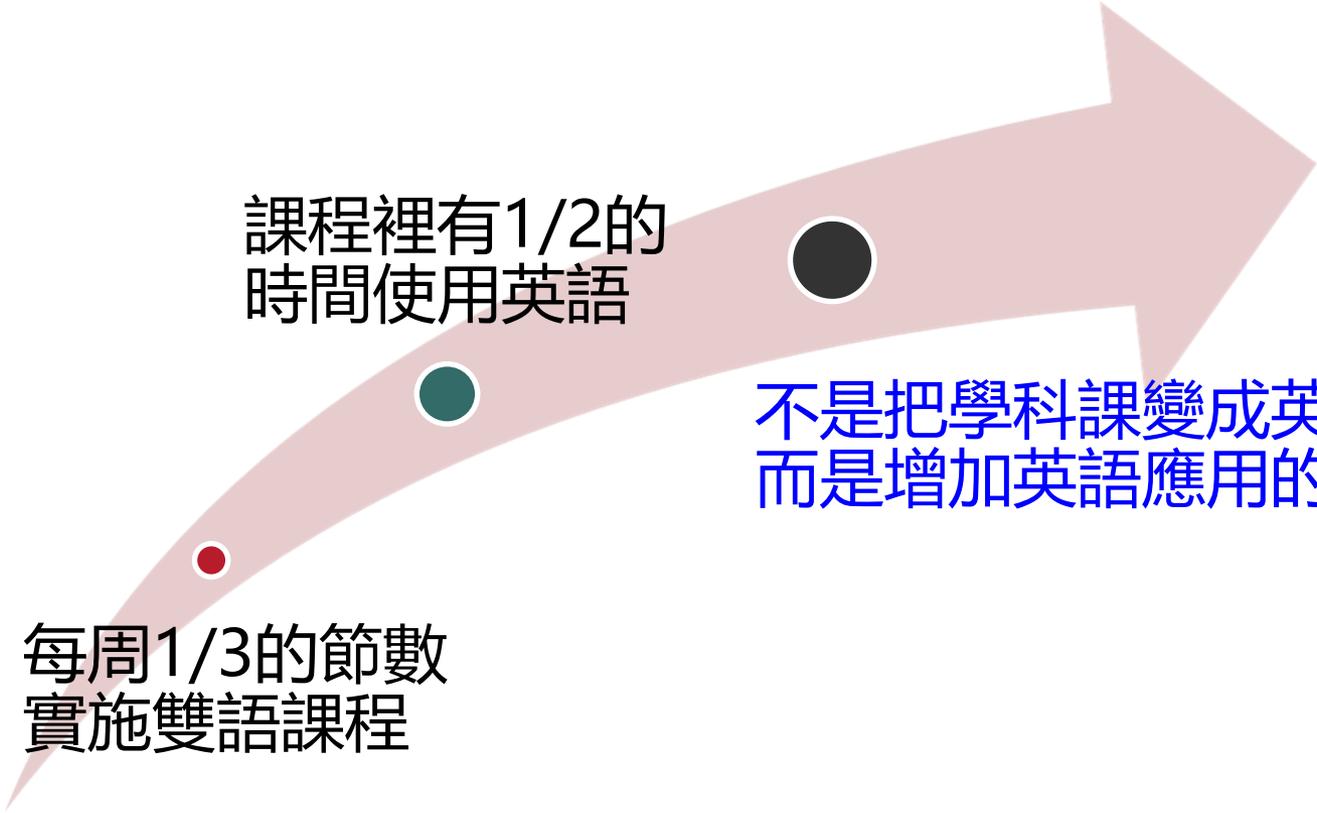


每年校慶頒發優秀畢業生獎學金



# 三、雙語實驗課程

# 雙語實驗課程是什麼？



課程裡有1/2的  
時間使用英語

不是把學科課變成英語課，  
而是增加英語應用的機會

每周1/3的節數  
實施雙語課程

狂賀

109學年度懷生國中升格

懷生雙語實驗課程學校



# 籌備歷程

- 107學年度開始籌畫準備
- 108年8月校長帶領教師參加ETS主辦「雙語教師增能研習工作坊」
- 108年9月提送雙語教育計劃
- 108年8-12月辦理多場教師雙語教學增能研習，強化雙語授課知能
- 108年11月18-22日辦理5天6門課雙語公開授課週
- 108年11月獲臺北市政府教育局審查通過，109學年度升格為雙語實驗課程學校

## 素養怎麼教？國中校長帶隊 500位各科教師提升雙語教學力

【優惠】你獨有！88件商品2件88折 再送購物金

120

讚



生活中心／台北報導

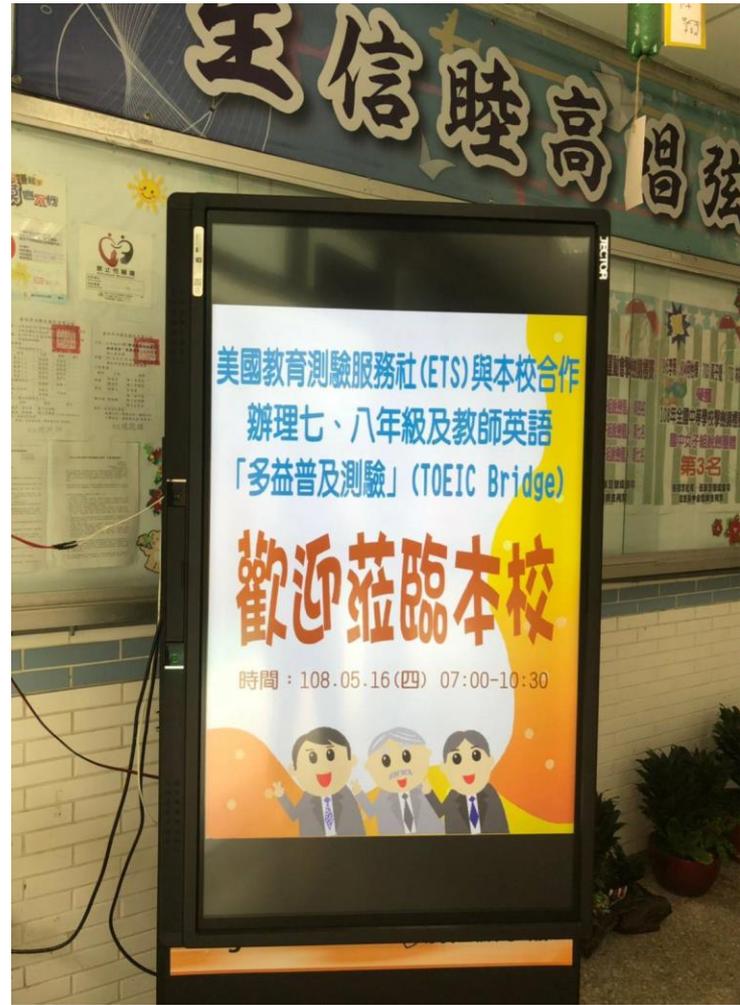
素養導向的英語課上些什麼？未來中小學的數學、自然、社會課都要講英語？台灣雙語國家政策、108課綱上路，教育現場面臨巨大衝擊，不但雙語師資不足，連師培教授也缺人。



▲忠欣公司主辦「迎戰雙語趨勢，雙語教師增能」方案—國中、國小教師研習工作坊，由美國ETS官方講師授課。（圖／忠欣公司提供）

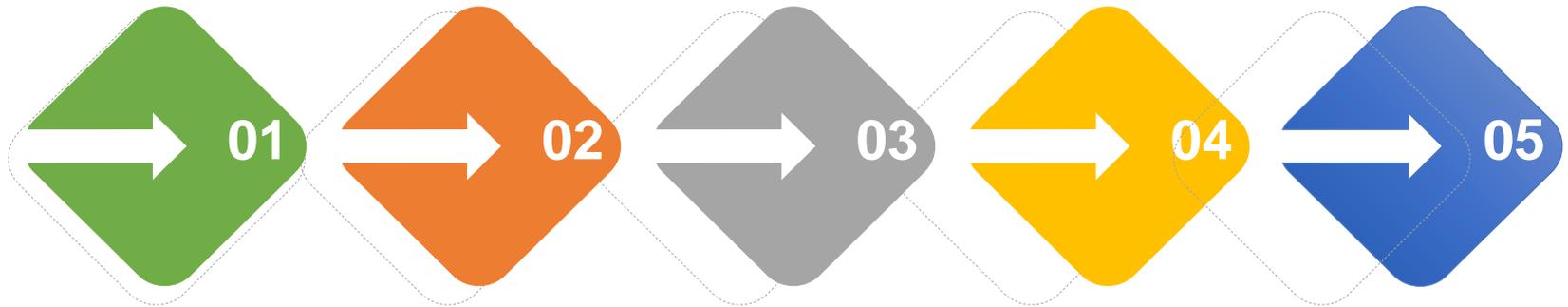
為此，美國教育測驗服務社（Educational Testing Service, ETS）臺灣區總代理忠欣公司，特別邀請ETS講師在暑假期間舉行八場「2019國中、小教師研習工作坊」，提供非英語科及英語科教師增能方案，吸引北中南近千位老師報名。最後錄取近五百名參與者，包括英語、數學、歷史、自然科學、公民、健康與體育及藝術科目的老師，可見各領域科目老師對雙語教學能力的增進有高度需求。

而像台北市懷生國中、瑤公國中與至善國中，更是集體報名。其中懷生國中全校近40位教師中，約有20位報名，幾乎各領域科目的教師都來了。校長陳政翊表示，接下來是學校的轉型期，附近的國小兩年內都會成為雙語小學，面對大環境的轉變，國中老師勢必要對雙語教學有所準備。





# ◆ 教師增能研習



情境式雙語教學工作坊

108.08.02

情境式雙語教學工作坊

108.08.27

英語領域教師增能

108.10.07

學科教師雙語教學增能

108.11.01

課室用語研習

108.12.17



# 教師增能發展雙語課程-ETS團隊協助

邀請和平高中溫宥基校長指導





邀請政大附中張秀帆老師指導

**SOFT CLIL**課程設計、教案編修及試教模擬



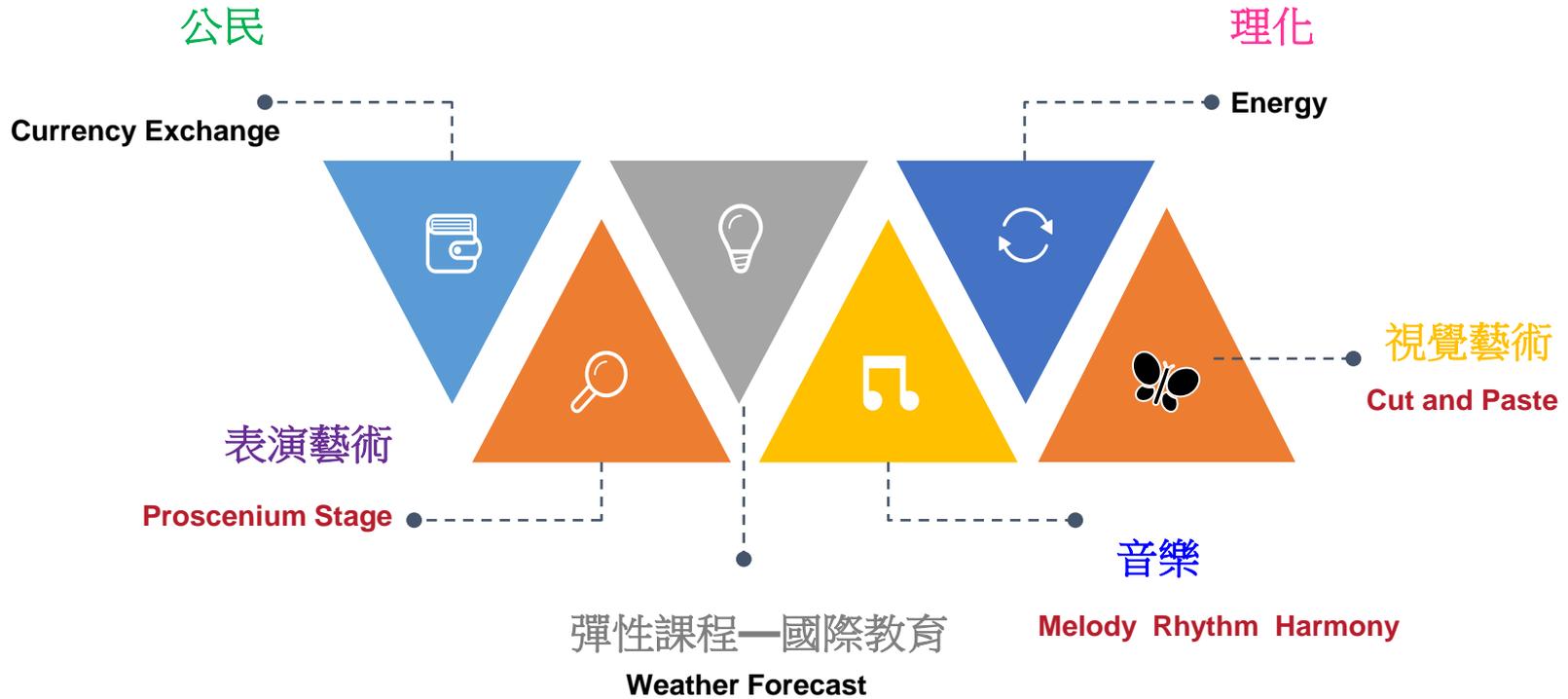


# 108.12.17課室用語研習





# ◆ 公開授課周





# 理化課 Energy



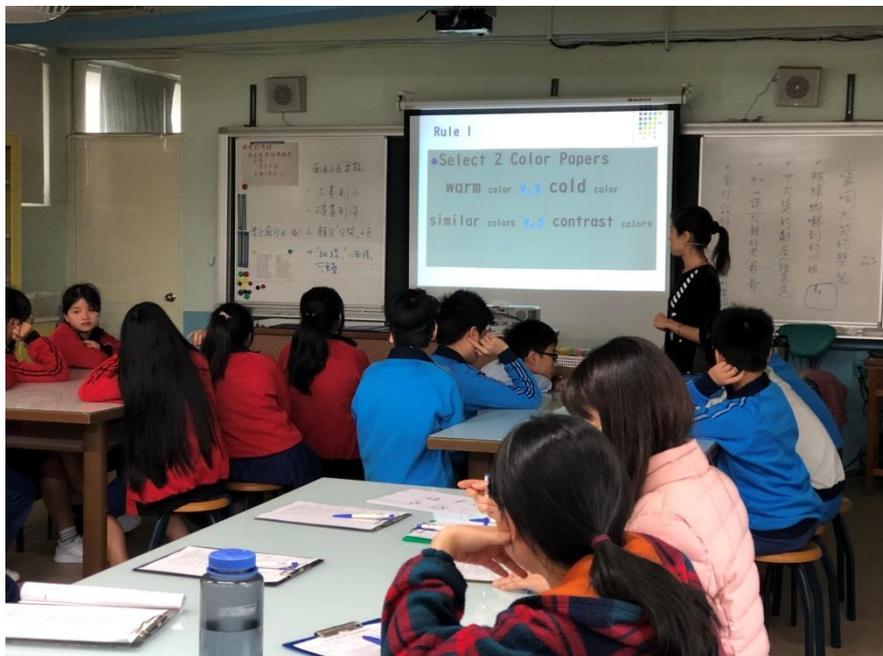
# 公民課 Currency Exchange





# 視覺藝術課

## Cut and Paste



# 音樂課

## Melody Rhythm Harmony





# 表演藝術課 Proscenium Stage



# 彈性課程-國際教育 Weather Forecast





# 觀課-高中、國中、國小專家、教師





# 議課-政治大學教育學院郭昭佑院長



狂賀

# 109學年度懷生國中升格雙語實驗課程學校

ETtoday新聞雲 > 生活

2019年12月01日 11:

生活

生活焦點

教育

氣象

健康

藝文 / 運勢 / 交通

## 每周1/3雙語授課 109年懷生國中升格實驗課程學校

[選學] ET懂你的惱！與你看透2020選舉大小事



▲懷生國中公民雙語課。(圖/台北市教育局提供)

記者崔至雲/台北報導

台北市懷生國中趁著日前舉辦50周年校慶系列活動，在校園內舉行了5天雙語實驗課程公開授課週，計有6門課7位老師參與，授課科目包含理化、公民、視覺藝術、音樂、表演藝術、國際教育彈性課程等，為109學年度正式升格雙語實驗課程學校揭開序幕。

根據研究，實施雙語教育除了能幫助學生認知能力的發展，提升學業表現，並能展現對不同文化的包容與興趣，培養學生國際觀。懷生國中自100學年度起，積極推動國際教育，發展校本特色課程，重視英語學習，每週五晨光時間安排英語聽力時間，每學年依學習內容分年級訂有「英語歌唱」及「英說台灣意象」活動。

懷生國中指出，從108學年度起，十二年國教課綱校訂彈性課程主軸定位為國際教育，以此為基礎發展雙語實驗課程，與美國教育測驗服務社（Educational Testing Service, ETS）台灣區總代理忠欣公司合作，採用「SOFT CLIL」教學法，藉由專業支援系統推動教師增能、專業成長與夥伴教師共備同行，建構學校特色雙語課程，發展學校本位雙語教學。雙語課程由校長帶領教師團隊參與雙語教育師資培訓工作坊，8月下旬學期開始前的準備週，再辦理「情境式雙語教案設計工作坊」，讓全校教師充分了解並能實際設計雙語課程教案，9-11月持續辦理教案撰寫及雙語教學增能研習，並申請試辦109學年度雙語實驗課程計畫，推動每周1/3以上課程進行雙語授課。

懷生國中日前舉辦的雙語公開授課週邀請國立政治大學教育學院院長郭昭佑、台北市立和平高中校長溫宥基、台北市立格致國中校長陳昫姮、台北市立幸安國小校長陳順和及學區內忠孝國小、懷生國小、幸安國小教師團隊等學者專家及教師觀課議課，獲得一致好評肯定。

狂賀

# 109學年度懷生國中升格 懷生雙語實驗課程學校

聯合報108.11.29

## 升格雙語實驗課程學校 懷生國中準備好了

文／吳雅芳

懷生國中日前連續5天(11月18至22日)辦理第3項50周年校慶系列活動-雙語實驗課程公開授課週，計有6門課7位老師參與，授課科目包含理化、公民、視覺藝術、音樂、表演藝術、國際教育彈性課程等，並邀請國立政治大學教育學院郭昭佑院長、臺北市立和平高中溫有基校長、臺北市立格致國中陳阿娟校長、臺北市立辛亥國小陳順和校長多所教師團隊等學者專家觀課議課，為109學

年度正式升格雙語實驗課程學校揭開序幕！

教務主任徐蓓貞表示，懷生國中自100學年度起，發展校本特色課程，每週五晨光時間安排英語聽力時間，108學年度起，十二年國教課綱校訂彈性課程主軸定位為國際教育，以此為基礎發展雙語實驗課程，與美國教育測驗服務社(Educational Testing Service, ETS)臺灣區總代理忠欣公司合作，採用「SOFT CLIL」教學法，藉由專業支援系統推動

教師增能、專業成長與夥伴教師共備同行。更由校長帶領教師團隊參與雙語教育師資培訓工作坊，辦理「情境式雙語教案設計工作坊」，讓全校教師充

分了解並能實際設計雙語課程教案，並申請試辦109學年度雙語實驗課程計畫，推動每周1/3以上課程進行雙語授課。





# 109學年度雙語課程規劃與師資

年級 領域/科目		七	八	九
部 定 課 程	語文	國語文(5)		
		<b>英語文(3)</b>		
	數學	數學(4)		
	社會	社會(3) (歷史、地理、公民與社會)		
	自然科學	自然科學(3) (理化、生物、地球科學)		
	藝術	<b>藝術(3)</b> (音樂、視覺藝術、表演藝術)		
	綜合活動	綜合活動(3) (家政、童軍、輔導)		
	科技	科技(2) (資訊科技、生活科技)		
	健康與體育	<b>健康與體育(3)</b> (健康教育、體育)		
領域學習節數		29 節		

校 訂 課 程	彈 性 學 習 課 程	統整性主題/專題/ 議題探究課程	<b>國際教育-時空旅人(1)</b> <b>國際教育-科技應用(1)</b> <b>國際教育-英說世界(1)</b> 國際教育-生活處處是文章(1) 社團(1) 週班會(1)
		社團活動與技藝課程	
		特殊需求領域課程	
		其他類課程	
		彈性學習節數	

超過1/3的課程  
融入英語

# 八年級上學期、九年級上學期各參加**1**次 **TOEIC Bridge**

CEFR 語言能力參考指標	劍橋大學英語能力認證分級測驗 Cambridge Main Suite	劍橋領思職場英語檢測 Linguaskill Business (原 BULATS)	外語能力測驗 FLPT			全民英檢 GEPT	全球英檢 GET	托福 TOEFL		多益英語測驗 TOEIC	多益普及測驗 TOEIC Bridge	雅思 IELTS	大學院校英語能力測驗 CSEPT		全球網路英檢能力檢定 NETPAW	美國通用國際英語能力分級檢定 G-TELP	國際英檢 ILTEA
			筆試總分(含聽力、用法、字彙與閱讀)	口試級分	寫作級分			紙筆 ITP	網路 iBT				第一級	第二級			
A2 (基礎級) Waystage	Key English Test (KET)	120 - 139	105-149	S-1+	D	初級	A2	337 以上	...	225 以上 (聽力 110 以上; 閱讀 115 以上)	60 以上 (聽力 26 以上; 閱讀 34 以上)	3 以上	130	120	初級 A2	Level 4	A2 初級
B1 (進階級) Threshold	Preliminary English Test (PET)	140 - 159	150-194	S-2	C	中級	B1	460 以上	42 以上	550 以上 (聽力 275 以上; 閱讀 275 以上)	84 以上 (聽力 39 以上; 閱讀 45 以上)	4 以上	170	180	中級 B1	Level 3	B1 中級
B2 (高階級) Vantage	First Certificate in English (FCE)	160 - 179	195-239	S-2+	B	中高級	B2	543 以上	72 以上	785 以上 (聽力 400 以上; 閱讀 385 以上)	...	5.5 以上	...	240	中高級 B2	Level 2	B2 中高級
C1 (流利級) Effective Operational Proficiency	Certificate in Advanced English (CAE)	180 以上	240-330	S-3 以上	A	高級	C1	627 以上	95 以上	945 以上 (聽力 490 以上; 閱讀 455 以上)	...	6.5 以上	...	...	高級 C1	Level 1	C1 高級
C2 (精通級) Mastery	Certificate of Proficiency in English (CPE)	...	...	...	...	優級	C2	...	...	...	...	8 以上	...	...	專業級 C2	Level 1	C2 最高級



# 四、特色團隊

- 女籃隊
- 擊劍隊
- 打擊樂團





# 運動代表隊成績表現亮眼



- 擊劍隊
- 108學年度教育盃中小學擊劍錦標賽  
榮獲國中女子銳劍團體第1名
- 108學年度教育盃中小學擊劍錦標賽  
榮獲國中女子軍刀團體第1名
- 108年全國中等學校運動會擊劍錦標  
賽榮獲國中女子銳劍團體第3名

- 女籃隊
- 107學年度臺北市教育盃甲級籃球  
賽亞軍
- 108學年度臺北市教育盃甲級籃球  
賽亞軍
- 108學年度JHBL甲級聯賽晉級八強





# 懷生國中 女籃隊

已成立超過40年！



恭賀  
女籃隊參加  
108學年度國民中學籃球  
聯賽預賽晉級八強總決賽

感謝  
何素青教練辛苦指導

讓我們繼續為  
懷中女籃加油！



# 今年戰績

編號	比賽名稱	地點	日期	成績
1	第15屆懷生盃籃球邀請賽	臺北懷生國中	108.08.30-09.03	第3名
2	108臺北市文山區景興盃籃球邀請賽	臺北景興國中	108.09.28-09.29	第1名
3	2019年高雄市姥姥盃全國籃球錦標賽	高雄七賢國中	108.10.08-10.12	第3名
4	108學年度國中籃球聯賽甲級資格賽	苗栗巨蛋體育館	108.10.25-10.27	晉級預賽12強
5	臺北市108學年度教育盃中等學校籃球錦標賽	臺北懷生國中	108.11.04-11.11	第2名
6	108年宜蘭縣基層籃球選手訓練站區域性對抗賽	宜蘭員山國民中學	108.11.16-11.18	第1名
7	VEGA大成盃未來之星籃球邀請賽	桃園大成國民中學	10/.11.29-12.1	第1名
8	108學年度國中籃球聯賽甲級預賽	臺北市陽明高中	109.1.6-1.10	晉級8強



# 優秀教練：何素青老師

綽號：小貓

- 出自於懷生女籃隊
- 懷生國中正式教師
- 民國86年起，擔任教練一職
- 2012年擔任U16亞洲青年錦標賽助理教練
- 2015年擔任U16亞洲青年錦標賽執行教練

- 榮獲
- 台北市中等學校籃球錦標賽11次冠軍、5亞軍，其中連續九年(民國91~101年)獲得全國籃球聯賽國中女甲級前四名
- 103學年度國中甲級聯賽女生甲級冠軍
- 106學年度國中甲級聯賽女生甲級亞軍。

14次獲得籃球甲級聯賽前四名  
97學年度起連續15季晉級八強





## 歷年超強戰績

### ➤ JHBL國中聯賽

➤ 冠軍2座、亞軍8座、季軍3座、殿軍3座

### ➤ 臺北市教育盃

➤ 冠軍14座、亞軍6座、季軍1座

### ➤ 臺北市中正盃

➤ 冠軍7座、亞軍5座、季軍3座

### ➤ 高雄市姥姥盃

➤ 冠軍3座、亞軍4座、季軍1座、殿軍3座

### ➤ 花蓮菁英盃

➤ 冠軍1座、亞軍4座、季軍2座





## 歷屆升學榜

北一女中：38位  
南湖高中：9位  
陽明高中：23位  
滬江高中：7位  
普門中學：4位  
仁武高中：3位  
臺北商業技術學院：12位  
永春高中：8位  
內湖高中：5位  
南山高中：5位  
金甌女中：8位  
永平高中：2位  
中華中學：2位  
基隆商工：3位





# 女籃日常訓練





## 日常生活

### 晚上自習時間





# 日常生活

## 賽後檢討





# 日常生活

## 聖誕節抽禮物





# 日常生活

## 心智圖課程





# 宿舍介紹

床鋪



盥洗室



個人衣櫃



廁所



用餐區



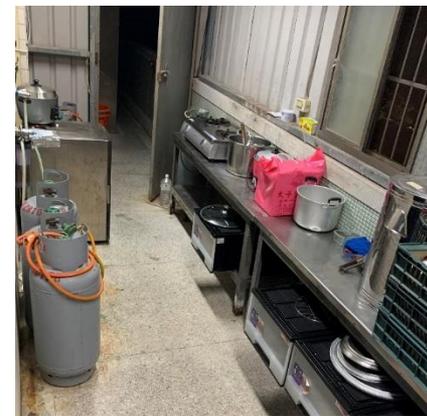
讀書區



洗衣區



廚房





## 傑出校友

### 洪春美

- 現任DHL資深總監
- 自2009年起連續8年獲亞太顧客服務協會（Asia Pacific Customer Service Consortium）頒發「亞太傑出顧客關係服務獎」（Customer Relationship Excellence Award）。



### 朱彩鳳

- 現任高中體總秘書長
- 台灣前籃球女國手，前華航隊成員。
- 曾在林口高中任教



### 郭華玲

- 現任永吉國中專任教練
- 曾參加1988年奧運培訓
- 已擔任基層教練29年屆齡30年





## 傑出校友

### 馬怡鴻

- 現任國立體大籃球隊女籃總教練
- 曾效力中電信籃球隊、台元紡織籃球隊、WCBA
- 擔任多屆威廉瓊斯盃國際籃球邀請賽中華女籃代表隊
- 曾任國立體大男子籃球隊助理教練兼影片剪輯師
- 畢業於南山高中、輔仁大學



### 彭詩晴

- 2014年挑戰中國女子籃球聯賽WCBA
- 曾效力於台元女子籃球隊
- 參與台灣女子超級籃球聯賽WSBL，並於賽季中獲得單場46分的突出表現，至今仍是WSBL單場最高得分的紀錄保持人。
- 曾多次入選中華女籃代表隊，參與亞運及東亞運等國際賽事。
- 為高中籃球聯賽HBL，新人王獎得主。
- 畢業於北一女中、台北市立教育大學





## 傑出校友

### 張宇涵

- 100學年度獲得HBL冠軍、MVP最有價值球員
- 2017年擔任世大運代言人
- 畢業於北一女中、台灣科技大學



### 黃郁婷

- 2017年加入中華電信籃球隊
- 曾入選U18亞青國手
- 曾入選世大運培訓隊
- 曾披上台灣白隊戰袍，出征瓊斯盃
- 畢業於懷生國中、普門高中、佛光大學



### 陳亭羽

- 在2019年7月3日WSBL首次選秀會以榜眼的身份加入到台元紡織女籃隊中
- 曾入選U16、U18亞青國手
- 曾入選世大運培訓隊
- 曾披上台灣白隊戰袍，出征瓊斯盃
- 畢業於金甌女中、台北市立教育大學





## 傑出校友

### 薛夢萱

- 現在是凱妍國際有限公司的模特兒
- 2017 第十一屆全球城市形象大使暨全球城市小姐台灣台北賽區季軍
- 2017 第十一屆全球城市形象大使暨全球城市小姐大中華總決賽第四名



### 胡維庭

- 現任懷生國中助理教練
- 畢業於北一女中、國立台灣師範大學
- 曾入選U18亞青國手
- 曾入選U19世青培訓隊



### 王祖賢

- 曾就讀台北縣崇光女中、懷生國中、台北國光藝校
- 電影演出作品《倩女幽魂》





# 懷生國中擊劍隊



府教育局  
擊劍協會  
立誠正國民中學  
立育成高級中學  
立石碇國民中學

北市立  
懷生國民中學

# 擊劍運動

擊劍是一項時尚、高雅的運動，對於練習擊劍的孩子，除了有助於他們身心健康外，同時訓練敏捷的思維與高度的專注力，還能培養孩子的抗壓性與耐心，養成運動家的精神。





# 教練：李冠宥老師

## 國家B級擊劍教練及裁判

### 指導本校

- 104-108全國中等學校運動會擊劍錦標賽
- 指導本校105-108臺北市教育盃中小學擊劍錦標賽
- 榮獲104年全國中等學校運動會教練獎

### 個人事蹟

- 104年高雄市市長盃全國青年暨青少年擊劍錦標賽青年男銳第3名
- 102年代表我國赴泰國曼谷參加2013年亞洲青年暨青少年擊劍錦標賽榮獲青少年男銳團體第7名
- 102學年度高雄市市長盃全國青年暨青少年擊劍錦標賽青少年組男銳第3名
- 102學年度桃園縣主委盃全國青年暨青少年擊劍錦標賽青少年組男銳冠軍
- 102學年度臺中市市長盃全國青少年擊劍錦標賽17歲男銳個人第1名





# 教練：任家萱老師

## 國家B級擊劍教練及裁判

### 指導本校

- 105~108全國中等學校運動會擊劍錦標賽
- 指導本校105~108臺北市教育盃中小學擊劍錦標賽

### 個人事蹟

- 106年全國大專院校團體賽冠軍
- 105年台北公開賽暨聯新盃團體第3名
- 105年輔大盃團體賽冠軍
- 104年全中運女子銳劍第二名
- 104年全國中正盃青年第三名
- 103年亞洲青年暨青少年擊劍錦標賽團體第三名
- 103年全國青年盃排名賽第二名





# 練習地點：擊劍教室





## 練習時間與方式

時間：星期三17：00～19：30

星期六9：00～11：30

寒暑假集訓另外特別安排

方式：為強化一般及專項性體能訓練，選手平時除課後進行例行性之訓練外，並於假日及寒暑假施以強化訓練，更以賽代訓的訓練法，以提昇選手比賽經驗，訓練選手適應各種戰術的反應力，增加其對戰經驗及迅速調整臨場比賽生心理狀態，進而提升選手個人技巧與團隊的攻防概念，增強每位選手場上作戰能力。





# 後援會

組織：擊劍隊之家長為必然之會員並推選家長  
代表一名協助隊務

功能：

- 1.協助召集每學期初的會議活動
- 2.協助收取選手隊費並匯入家長會之擊劍隊專款





# 升學管道

1. 本校為臺北市擊劍重點項目學校，對外比賽亦屢傳佳績，技術、學業及生活教育並重，重視孩子的均衡發展，規律的練習外，教練相當用心給予個別的指導。除此之外，也鼓勵孩子不可放棄學業上的表現，允文允武，風氣良好。
2. 多元升學管道，學業成績優異，可放棄運動績優升學管道，經由會考成績分發選填自己的理想學校，亦可利用擊劍這項運動為孩子日後的升學拓展一條新路。





# 108年成績表現

選手姓名	賽會名稱	比賽項目	名次
何怡樺.高子婕 林翊庭.黃蘇愛	108學年度教育盃中小學擊劍錦標	國中女子銳劍	團體冠軍
何怡樺.高子婕 呂程琳.黃蘇愛	108學年度教育盃中小學擊劍錦標	國中女子軍刀	團體冠軍
黃蘇愛	108學年度教育盃中小學擊劍錦標	國中女子銳劍個人	第1名
何怡樺	108學年度教育盃中小學擊劍錦標	國中女子銳劍個人	第3名
呂程琳	108學年度教育盃中小學擊劍錦標	國中女子軍刀個人	第1名
李 蕎.何怡樺 高子婕 .林翊庭	108年全國中等學校運動會	國中女子銳劍團體組	第3名
李 蕎	108年全國中等學校運動會	國中女子銳劍個人	第4名
王明宇	108年全國中等學校運動會	國中男子銳劍個人	第7名
何怡樺	108年全國中等學校運動會	國中女子銳劍個人	第7名
吳長鴻.王明宇 朱智偉	108年全國中等學校運動會	國中男子銳劍團體	第8名

# 108學年度臺北市教育盃擊劍錦標賽

## 狂賀！

本校擊劍隊參加  
108學年度臺北市教育盃  
擊劍錦標賽成績斐然！



703 呂程琳 榮獲 國女軍刀 個人**冠軍**  
704 黃蘇愛 榮獲 國女銳劍 個人**冠軍**  
904 何怡樺 榮獲 國女銳劍 個人**季軍**

## 狂賀！

本校擊劍隊參加  
108學年度臺北市教育盃  
擊劍錦標賽成績斐然！



軍刀團體冠軍



銳劍團體冠軍



感謝教練辛苦指導

703 呂程琳、704黃蘇愛、904何怡樺  
榮獲 國女軍刀團體 **冠軍**

704黃蘇愛、904何怡樺、803林翊庭、803高子婭  
榮獲 國女銳劍團體 **冠軍**



# 懷生國中打擊樂團



# 成立及招收對象



108學年度成立，目前**7位**  
七年級團員



歡迎升七年級有興趣的同  
學加入





# 練習時間

每週兩次(目前二、五)午休  
時間練習。

週五下午一節打擊樂社團課

每週六(8:00-10:00)專業老師  
授課。

賽前或演出前不定期加練。

寒暑假特別集訓。



▲ ▼ 平常練習剪影





# 學期成果

108.10.25

參加臺北市音樂比賽 榮獲 南區優等



[1081025北市音樂比賽影片](#)





# 學期成果

108.12.6

受邀參加三普旅遊集團歲末餐會演出



[三普旅遊集團歲末餐會表演影片](#)





# 學期成果

108.12.7

參加五十週年校慶演出





# 學期成果

108.12.19

參加家長會主辦的聖誕Party活動演出



聖誕Party活動演出影片





# 孩子參加打擊樂團的收穫



重視榮譽感、養成團隊合作精神。



建立自信心、勇於在舞台上展現自己。



挑戰新曲目、展現不同樂器的表現力



養成對音樂的敏銳度及音樂性。



在音樂中得到成就與喜悅



# 條件及需知

學費

音樂的熱忱

配合樂團練習時間習

家長全力支持

演出  
參賽與不定期



# 詳情請參考108學年度樂團簡章



# 五、結語

## 懷生國中的特色



1. 推展**雙語教育暨國際教育**，培育具文化底蘊之世界公民。
2. 建置**智慧校園**，打造**數位及未來力**學習平台。
3. 以**有效教學與差異化教學**理念，辦理學習輔導課程。
4. 辦理無人機、程式設計、科學實作、閱讀寫作、英語會話等**多元體驗社團、課程、營隊**，有效啟發學生多元智慧。
5. 特色團隊：**女籃、擊劍、打擊樂團**成績斐然，展賦揚才。
6. 歷年升學成績亮眼，升學**公立高中職錄取率**均在95%以上！

懷中是培育國際英才的搖籃



# 歡迎加入懷中，共創美好

本校提供新生入學獎學金2000元  
資格：國小畢業榮獲市長獎



有優秀的你加入，更添風采!

狂賀

# 109學年度懷生國中升格 懷生雙語實驗課程學校



感謝聆聽 敬請指導