

**臺北市立大安高級工業職業學校**  
**107 學年度親職教育講座實施計畫**

**壹、依據：**本校 107 學年度推行家庭教育工作計畫。

**貳、目的：**

說明網路成癮可能造成的問題及嚴重性，及父母對於孩子使用 3C 產品的注意事項，協助管理 3C 使用的工具。

**參、辦理單位：**

- 一、臺北市政府警察局少年警察隊大安少輔組
- 二、大安高級工業職業學校輔導室

**肆、實施對象：**

對本議題有興趣之臺北市各級學校家長及社區民眾。

**伍、實施方式：**

- 一、演講時間：108 年 6 月 21 日(星期五)19：00 至 21：00。
- 二、演講地點：行政大樓第 1 會議室。
- 三、演講主題：如何和青少年談 3C 網路的使用。
- 四、講師：洪仲清，簡介如下：

- (一)臺灣大學心理所臨床組畢業；
- (二)現任佳家人際智能開發心理治療所所長；
- (三)經營「洪仲清臨床心理師」臉書粉絲專頁，人數已突破 30 萬；著有《我想傾聽你》、《相信自己是夠好的媽媽》等暢銷好書。

**陸、報名及相關事項：**

- 一、報名日期：即日起至 6 月 14 (星期五) 前。
- 二、報名方式：利用 google 表單報名，連結如下：  
( <https://forms.gle/SEQX6u2ddLZzZRWv5> )。
- 三、報名人數限制 90 人，將依報名先後順序錄取，額滿為止。

**柒、本計畫奉校長核准後實施，修正時亦同。**